



## ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียนของนักศึกษา ชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยหาดใหญ่

### The Relationship between Factors Influencing Studying-Age Loving Attitude of First Year Students, Hatyai University

หมัดเพาซี รูบามา<sup>1\*</sup>, ไกรสร วังศ์ปรัด<sup>2</sup>, นพวัลย์ มงคลศรี<sup>2</sup> และกฤษดา มงคลศรี<sup>3</sup>  
Madpouzee Rubama<sup>1\*</sup>, Kraisorn wongprad<sup>2</sup>, Nopawan Mongkolsri<sup>2</sup>  
and Krisda Mongkolsri<sup>3</sup>

<sup>1</sup> อาจารย์ประจำศูนย์ให้คำปรึกษาด้านมนุษยชนและสันติวิธี และอาจารย์ประจำสาขาวิชาการบริหารจัดการท้องถิ่น คณะรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยหาดใหญ่

<sup>1</sup> Lecturer at the Center of Counseling for Human Rights and Peace and Lecturer at Department of Local Governance, Faculty of Political Science, Hat Yai University.

<sup>2</sup> อาจารย์ประจำสาขาวิชาการบริหารจัดการท้องถิ่น คณะรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยหาดใหญ่

<sup>2</sup> Lecturer at the Department of Local Governance, Faculty of Political Science, Hat Yai University.

<sup>3</sup> อาจารย์ประจำหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพครู คณะศึกษาศาสตร์และศิลปศาสตร์, มหาวิทยาลัยหาดใหญ่

<sup>3</sup> Lecturers of Diploma, Teaching Profession at the Faculty of Education and Liberal Arts, Hat Yai University

\* Corresponding author, E-mail: Madpouzee@hu.ac.th

#### บทคัดย่อ

การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยหาดใหญ่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยหาดใหญ่ โดยมีกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยคือ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 ที่ลงทะเบียนเรียนในเทอม 3/61 และเก็บรวบรวมข้อมูลจากนักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการรักบริสุทธิ์ ชูดัชนีจากเหว จำนวน 82 คน ผลการศึกษาพบว่า

1. นักศึกษามีปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียนโดยภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.31 และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .562 โดยส่วนใหญ่มองว่าปัจจัยด้านสภาพแวดล้อมมีผลต่อเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียน อยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.53 และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .615 รองลงมาเป็นปัจจัยด้านการเลียนแบบมีผลต่อเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียน อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.40 และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .994 และปัจจัยเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียน อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.99 และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .713 ตามลำดับ

2. ผลการเปรียบเทียบข้อมูลลักษณะประชากรกับเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียน พบว่า เพศ อายุ เกรดสะสม สถานภาพทางครอบครัว ช่วงเวลาควรมีครอบครัว ค่านิยมเรื่องเพศ ต่างกันมีเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียนไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นการรับรู้ภัยเรื่องเพศจากสื่อต่างกัน มีเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียนแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยเฉพาะด้านการเลียนแบบจากสื่อและพฤติกรรมจากดารา นักร้อง ที่ชื่นชอบเป็นแบบอย่าง



3. ผลค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านสภาพแวดล้อมมีอิทธิพลต่อเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียนของนักศึกษา โดยมีความสัมพันธ์เชิงบวกในระดับปานกลาง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 ( $r=.33, p=.001$ ) และปัจจัยการเลียนแบบกับเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียนของนักศึกษา มีความสัมพันธ์เชิงบวกในระดับต่ำ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 ( $r= .20, p = .033$ )

**คำสำคัญ:** ความรัก, การเลียนแบบ, เจตคติ

## Abstract

The study of the Relationship between Factors Influencing Studying-Age Loving Attitude of First Year Students, Hatyai University. The aims to study the level of inter-relationship that influences Studying-Age Loving Attitude of First Year Students, Hatyai University, With a sample group used in the research is the First Year Students enrolled in the Term 3/61 and Collected data from The students participating in the Project Pure Love from Heaven haul of 82 People, the study found that:

1. The students have the Factors that Influence the Attitude about studying-age Loving as a whole as a whole at a medium level. With an average of 3.31 and a standard deviation of .56, which most of the time considered that Environmental Factors had an effect on Attitudes about Studying-age Loving At a high level The mean value is 3.53 and the standard deviation equal to .61, followed by Imitation Factors affecting the Attitude about Studying-Age Loving. At a medium level With an average of 3.40 and a standard deviation of .94 and an Attitude Factor about Studying-Age Loving At a medium level With mean equal to 2.99 and standard deviation equal to .71 respectively.

2. The Comparison of demographic data and Attitude towards Studying-Age Loving found that; Sex, Age, Grade, Cumulative status, Family status Moments that should have Family Sexual Values differences in Attitudes about Studying-Age Loving were not significantly different at the .05 level, except for the Perception of Sex from different Media. There were differences in Attitudes about Studying-Age Loving with statistical significance at the level of 0.05, especially in Media Imitation and Behavior from celebrities. Favorite singer is a role model in life.

3. The correlation coefficient between Environmental Factors influences the Attitude towards Studying-Age Loving of students. With a positive relationship at a medium level with the statistical significance at .05 ( $r = .33, p = .001$ ) and the Imitation Factors and Attitudes about Studying-Age Loving of Students. There is a low positive relationship. Statistical significance at .05 ( $r = .20, p = .033$ )

**Keywords:** Loving, Imitation, Attitude



## บทนำ

การเปลี่ยนแปลงทางสังคมและเศรษฐกิจที่เปลี่ยนไปล้วนเป็นปัจจัยกระตุ้นหรือช่วยทำให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันสมควร สำนักกระบวนวิทยากรวมควบคุมโรค (2556) รายงานว่าเด็กชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ต่ำกว่าร้อยละ 5 เคยมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 16 ของเด็กนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายเคยมีเพศสัมพันธ์ และร้อยละ 41-50 ของนักเรียนประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นปีที่ 2 เคยมีเพศสัมพันธ์ โดยอายุเฉลี่ยของนักเรียนที่ตอบว่าเคยมีเพศสัมพันธ์เหล่านี้มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกคือ 13-15 ปี ปัญหาดังกล่าวส่งผลกระทบต่อสังคม เศรษฐกิจ และภาวะสุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจของบุคคล เกิดการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ และโดยเฉพาะการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์มีผลต่อการคลอดยาก ทารกเกิดความผิดปกติหรือพิการ การทอดทิ้งทารก และภาวะทางจิตใจ (กองทุนประชากรแห่งสหประชาชาติประจำประเทศไทย, 2556) รวมไปถึงการเลี้ยงดูทารกหลังคลอดที่ไม่มีประสิทธิภาพ และเป็นผลกระทบสืบเนื่องทั้งในระยะสั้นและระยะยาว จากการรายงานของสำนักงานสถิติแห่งชาติ (2552) พบว่า การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยของวัยรุ่นถึงร้อยละ 47 อัตราการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นไทยสูงเป็นอันดับที่หนึ่งของทวีปเอเชีย และเป็นอันดับที่สองของโลก

เจตคติเป็นสภาวะทางจิตใจหรือความรู้สึกของบุคคลต่าง ๆ อันเป็นผลเนื่องมาจากการเรียนรู้และเป็นตัวกระตุ้นให้บุคคลแสดงพฤติกรรมต่อสิ่งต่าง ๆ ไปในทิศทางใดทิศทางหนึ่ง ซึ่งอาจเป็นไปได้ในทางสนับสนุน หรือทางต่อต้านก็ได้ (พวงรัตน์ ทวีรัตน์, 2543) สังคมปัจจุบันครอบครัวส่วนใหญ่ต้องทำงานล่วงเวลาจึงทำให้เด็กช่วงวัยรุ่นมีเวลาอยู่กับกลุ่มเพื่อนมากกว่าครอบครัว โดยเฉพาะถ้าขาดความสนใจขาดความอบอุ่นจากครอบครัว เด็กเหล่านี้ก็จะหันไปหาเพื่อนมากขึ้น ติดเพื่อนและไม่เชื่อฟังพ่อแม่ ต่อต้านเพิ่มขึ้นเพราะรู้สึกเป็นที่ยอมรับจากเพื่อนมากกว่าพ่อแม่ (ชมรมจิตแพทย์เด็กและวัยรุ่นแห่งประเทศไทย, 2558) จึงทำให้มีพฤติกรรมที่คล้อยตามหรือปฏิบัติตามกลุ่มเพื่อน ประกอบกับปัจจัยที่ส่งเสริมด้านอื่นได้แก่การเห็นคุณค่าของตนเอง สิ่งแวดล้อมที่อยู่ในบริบทที่แวดล้อมด้วยค่านิยมการมีคู่ตั้งแต่วัยรุ่นเป็นจำนวนมาก และการดูภาพยนตร์ วัฒนธรรมทางตะวันตกที่วัยรุ่นเริ่มมีเพื่อนต่างเพศ มีการจูบ และโอบกอดได้อย่างเปิดเผย (ศรีเพ็ญ ตันติเวส และคณะ, 2556) ที่เข้ามามีผลทำให้เป็นแรงสนับสนุนให้เกิดการอยากรู้ และอยากลองจนทำให้มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร จากการศึกษาพบว่า วัยรุ่นให้การยอมรับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนอายุ 15 ปี การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน และการอยู่ด้วยกันของชายหญิงสูงกว่าวัยอื่น (อุมาภรณ์ ภัทรวานิชย์, 2556)

นอกจากนี้ จากการศึกษาของ เจษฎา รุ่งนภา และนัยนา (2554) ในนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 1 พบว่า ความรู้ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับเจตคติเกี่ยวกับเพศศึกษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงให้เห็นว่าวัยรุ่นกลุ่มนี้จะมีเจตคติที่ดีขึ้นอยู่กับการได้รับความรู้เกี่ยวกับเรื่องเพศสัมพันธ์ ซึ่งอาจเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยให้สามารถป้องกันตนเองต่อการตั้งครรภ์ และการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และกระจายความรู้ไปสู่เพื่อนในกลุ่มได้เป็นวงกว้าง ส่งผลให้สามารถลดอัตราการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ หรือการติดเชื้อจากการมีเพศสัมพันธ์ได้เป็นอย่างดี จากการศึกษาของสำนักอนามัยเจริญพันธุ์ กรมอนามัย (2556) จังหวัดชัยนาท พบว่า อัตราการคลอดต่อ 1000 ของหญิงอายุ 15-19 ปี ในช่วงปีพ.ศ.2553-2555 เท่ากับร้อยละ 58, 56 และ 55.5 ตามลำดับ ซึ่งเป็นอันดับต้น ๆ ของประเทศ และมีแนวโน้มที่เกิดสูงขึ้นเรื่อย ๆ หากไม่ได้รับการแก้ไข



จากข้อมูลดังกล่าวข้างต้นแสดงให้เห็นว่ากลุ่มวัยรุ่นมีพฤติกรรมเสี่ยงเกี่ยวกับการแสดงความรักที่อาจจะมีเพศสัมพันธ์กันเพิ่มมากขึ้น ซึ่งก่อนให้เกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การตั้งครรรค์อันไม่พึงประสงค์ การทำแท้งเถื่อน และการทอดทิ้งเด็ก ทั้งนี้อาจเนื่องมาจากปัจจัยแวดล้อมและการเลียนแบบ จึงทำให้วัยรุ่นมีความเสี่ยงจากการแสดงความรักด้วยการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ดังนั้นผู้วิจัยจึงเห็นความสำคัญในการศึกษาเพื่อหาแนวทางที่นำมาแก้ไขปัญหาดังกล่าว โดยการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยรุ่นเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยหาดใหญ่ ซึ่งเป็นนักศึกษาที่อายุจัดอยู่ในช่วงวัยรุ่นตอนปลายที่ผ่านประสบการณ์การเป็นวัยรุ่นตอนต้น และตอนกลางมาก่อน ซึ่งเป็นกลุ่มที่จะสามารถให้ข้อมูลตามการรับรู้ในประสบการณ์ของตนเอง และนำไปเป็นแนวทางการส่งเสริมความรักที่ให้ความสำคัญกับสุขภาพทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นที่เหมาะสมได้อย่างมีประสิทธิภาพ

### วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาระดับความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยรุ่นเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยหาดใหญ่
2. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยแวดล้อมกับเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยรุ่นเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยหาดใหญ่
3. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยการเลียนแบบกับเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยรุ่นเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยหาดใหญ่

### สมมติฐานการวิจัย

1. ปัจจัยแวดล้อมมีความสัมพันธ์กับเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยรุ่นเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยหาดใหญ่
2. ปัจจัยการเลียนแบบมีความสัมพันธ์กับเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยรุ่นเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยหาดใหญ่

### วิธีดำเนินการวิจัย

#### ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

การศึกษานี้เป็นการวิจัยแบบบรรยายเชิงสัมพันธ์ สหสัมพันธ์ (Descriptive correlational research) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยรุ่นเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยหาดใหญ่ โดยมีประชากรที่ใช้ในการศึกษาคือ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 ที่ลงทะเบียนเรียนในเทอม 3/61 และเก็บรวบรวมข้อมูลจากนักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการรักบริสุทธิ์ นุชขึ้นจากเทว จำนวน 82 คน

#### เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือแบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยรุ่นเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยหาดใหญ่ โดยแบ่งเป็น 2 ส่วน ดังนี้



ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุซึ่งประกอบด้วยตัวแปร ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา เกรดเฉลี่ยสะสมก่อนเข้าเรียนมหาวิทยาลัย และปัจจัยด้านสถานภาพ การรับรู้และค่านิยม เป็นแบบเลือกตอบ จำนวน 8 ข้อ

ส่วนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยหาดใหญ่ โดยแบ่งเป็นแต่ละด้าน ๆ ได้แก่ ปัจจัยด้านสภาพแวดล้อม ปัจจัยด้านการเรียนแบบ และปัจจัยด้านเจตคติเกี่ยวกับความรัก จากนั้นนำมาสร้างเป็นคำถามแบบประเมินค่า 5 ระดับ (Rating Scale) (บุญชม ศรีสะอาด, 2555) จากนั้นผู้วิจัยนำเครื่องมือไปตรวจสอบค่าความเชื่อมั่นกับประชากรที่มีความคล้ายคลึงกัน เป็นกลุ่มนักศึกษาผู้จัดโครงการรักบริสุทธิ์ จุดขึ้นจากเหว จำนวน 15 คน ได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) เท่ากับ .87, .89 และ .94 ตามลำดับ

### การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้

หลังจากเก็บข้อมูลเสร็จสิ้นแล้ว ผู้วิจัยได้ตรวจสอบความสมบูรณ์ของแบบสอบถามทุกชุดด้วยตนเองในทันทีที่เก็บคืนมา ผู้วิจัยนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ทางสถิติ โดยการประมวลผลข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป ซึ่งสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics) ได้แก่ ค่าความถี่ (Frequency) ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) และวิเคราะห์สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน (Pearson's correlation coefficient) กำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยกำหนดค่าความสัมพันธ์ (-, +) ค่า  $r = .50 - 1.00$  ความสัมพันธ์กันมาก  $r = .30 - .49$  ความสัมพันธ์กันในระดับปานกลาง  $r = .00 - .29$  ความสัมพันธ์กันในระดับต่ำ แบ่งระดับเจตคติ 5 ระดับคือ มากที่สุด (4.50 - 5.00) ถึงน้อยที่สุด (1.00 - 1.49) (Best and Kahn, 1998)

### สรุปและอภิปรายผล

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของแบบสอบถาม ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยหาดใหญ่ จากการศึกษาค้นคว้าข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 70 คน คิดเป็นร้อยละ 85.40 และเป็นเพศชาย จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 14.60 โดยส่วนใหญ่มีอายุ 18 ปี จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 32.9 รองลงมาคืออายุ 19 ปี จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 30.5 อายุ 20 ปี จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 17.1 อายุ 21 ปี จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 12.2 อายุ 22 ปี จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.2 อายุ 23 ปี จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 2.4 และอายุ 24 ปี จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 3.7 โดยนักศึกษาทั้งหมดกำลังศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 1 ที่เข้าเรียนปรับพื้นฐานในรายวิชาทักษะการเรียนรู้ในระดับอุดมศึกษา จำนวน 82 คน คิดเป็นร้อยละ 100 ซึ่งมี เกรดเฉลี่ยสะสมก่อนเข้าเรียนมหาวิทยาลัยหาดใหญ่ส่วนใหญ่ตั้งแต่ 3 ขึ้นไป จำนวน 44 คน คิดเป็นร้อยละ 53.7 รองลงมา มีเกรดเฉลี่ยสะสมระหว่าง 2-3 จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 41.5 และมีเกรดเฉลี่ยสะสมน้อยกว่า 2 จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 4.9

จากข้อมูลพื้นฐานของนักศึกษา ที่พบว่า ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุ 18 ปี ซึ่งเป็นไปตามเกณฑ์การศึกษา และมีอายุมากที่สุด 24 ปี เป็นนักศึกษาที่เคยเรียนในระดับอุดมศึกษาที่อื่นมาก่อนและสอบเข้ามาเรียนใหม่ มีเกรดเฉลี่ยสะสมส่วนใหญ่มากกว่า 2 ขึ้นไป แต่ยังไม่สามารถนำมาวัดปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อ



เจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยหาดใหญ่ได้ ผู้วิจัยจึงสำรวจข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสถานภาพ การรับรู้ และค่านิยม ดังตาราง 1

ตาราง 1 ปัจจัยด้านสถานภาพ การรับรู้และค่านิยม

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>สถานภาพครอบครัว</b>		
อยู่กับบิดา-มารดา	65	79.3
บิดา-มารดาหย่าร้าง	10	12.2
บิดาหรือมารดาเสียชีวิต	6	7.3
อื่นๆ	1	1.2
<b>การรับรู้ภัยเรื่องเพศจากสื่อ</b>		
เว็บไซต์	37	45.1
หนังสือพิมพ์	1	1.2
โทรทัศน์	26	31.7
เพื่อน	14	17.1
อื่นๆ	4	4.9
<b>ค่านิยมเรื่องเพศ</b>		
จะรักษาความบริสุทธิ์จนกว่าจะแต่งงาน	56	68.3
ไม่รักษาความบริสุทธิ์	3	3.7
ไม่แน่ใจ	23	28.0
<b>ควรมีครอบครัวช่วงอายุใด</b>		
15-20 ปี	7	8.5
21-25 ปี	19	23.2
26-30 ปี	52	63.4
31 ปีขึ้นไป	4	4.9
<b>รวม</b>	<b>82</b>	<b>100.00</b>

จากตาราง 1 พบว่า ปัจจัยด้านสถานภาพครอบครัวของนักศึกษาส่วนใหญ่ มีสถานภาพอยู่กับบิดา-มารดา จำนวน 65 คน คิดเป็นร้อยละ 79.3 รองลงมา คือบิดา-มารดาหย่าร้าง จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 12.2 บิดา-มารดาเสียชีวิต จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 7.3 และสถานภาพอื่น ๆ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.2

ปัจจัยการรับรู้ภัยเรื่องเพศจากสื่อส่วนใหญ่ นักศึกษารับรู้จากเว็บไซต์ จำนวน 37 คน คิดเป็นร้อยละ 45.1 รองลงมาคือ รับรู้จากโทรทัศน์ จำนวน 26 คน คิดเป็นร้อยละ 31.7 รับรู้จากเพื่อน จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 17.1 รับรู้จากสื่ออื่น ๆ จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 4.9 และรับรู้จากหนังสือพิมพ์ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.2



ปัจจัยค่านิยมเรื่องเพศและช่วงอายุที่เห็นควรมีครอบครัว พบว่า นักศึกษาส่วนใหญ่ยังมีค่านิยมที่จะรักษาความบริสุทธิ์เกินกว่าจะแต่งงาน จำนวน 56 คน คิดเป็นร้อยละ 68.3 รองลงมายังไม่แน่ใจว่าจะรักษาความบริสุทธิ์ได้ จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 28 และมีค่านิยมไม่รักษาความบริสุทธิ์ จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 3.7 โดยนักศึกษาส่วนใหญ่เห็นว่าควรมีครอบครัวในช่วงอายุระหว่าง 26-30 ปี จำนวน 52 คน คิดเป็นร้อยละ 63.4 รองลงมาควรมีครอบครัวช่วงอายุระหว่าง 21-25 ปี จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 23.2 ช่วงอายุ 15-20 ปี จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 8.5 และช่วงอายุตั้งแต่ 31 ปีขึ้นไป จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 4.9

ส่วนที่ 2 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยหาดใหญ่ พบว่า นักศึกษามีปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียนโดยภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.31 และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .562 โดยส่วนใหญ่มองว่าปัจจัยด้านสภาพแวดล้อมมีผลต่อเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียน อยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.53 และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .615 รองลงมาเป็นปัจจัยด้านการเลียนแบบมีผลต่อเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียน อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.40 และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .994 และปัจจัยเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียน อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.99 และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .713 ตามลำดับ โดยสามารถแสดงได้ดังตาราง 2

ตาราง 2 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยหาดใหญ่

เจตคติ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับความเห็น
ปัจจัยด้านความรัก	2.99	.713	ปานกลาง
ปัจจัยด้านสภาพแวดล้อม	3.53	.615	มาก
ปัจจัยด้านการเลียนแบบ	3.40	.994	ปานกลาง
<b>ทัศนคติในภาพรวม</b>	<b>3.31</b>	<b>.562</b>	<b>ปานกลาง</b>

จากตาราง 2 พบว่า ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยหาดใหญ่ ในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง โดยที่นักศึกษามองว่าปัจจัยด้านสภาพแวดล้อมมีผลต่อเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียนอยู่ในระดับมาก เพื่อให้เห็นรายละเอียดเพิ่มเติมเป็นรายด้าน ผู้วิจัยจึงนำเสนอรายละเอียดรายด้าน โดยสามารถแสดงได้ดังตาราง 3, 4 และตาราง 5 ดังนี้



ตาราง 3 ปัจจัยด้านสภาพแวดล้อม

รายการวัดเจตคตินักศึกษา	ค่าเฉลี่ย	Std. Deviation	ลำดับ
<b>ด้านสภาพแวดล้อม</b>	<b>3.53</b>	<b>.615</b>	
1. นักศึกษาคิดว่าการอยู่ร่วมกับครอบครัวมีอิสระน้อยกว่าการออกมาใช้ชีวิตอยู่คนเดียว	3.27	1.352	5
2. เมื่อนักศึกษาประสบกับปัญหาจะหันมาปรึกษาเพื่อนมากกว่าปรึกษาพ่อแม่	3.24	1.202	6
3. เมื่อนักศึกษามีปัญหาเรื่องความรัก ควรปรึกษาบิดา-มารดาหรือผู้ปกครองเป็นดีที่สุด	4.16	1.094	1
4. นักศึกษาคิดว่าการเที่ยวกลางคืนหรือการจัดปาร์ตี้ในหมู่วัยรุ่นก่อให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ได้	3.70	1.224	3
5. นักศึกษาคิดว่าสถาบันทางการศึกษาควรสนับสนุนให้มีการดำเนินการให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องการคุมกำเนิดกับนักศึกษาทุกชั้นปี	3.87	1.015	2
6. นักศึกษาคิดว่าการเสริมสร้างความรู้เรื่องเพศ ต้องเป็นหน้าที่ของสถาบันการศึกษาเท่านั้น	2.96	1.232	7
7. นักศึกษาคิดว่านักศึกษาที่อยู่หอพักด้วยกัน มีโอกาสเสี่ยงสูงในการเกิดเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร	3.51	1.317	4

จากตาราง 3 เจตคติของนักศึกษาด้านปัจจัยแวดล้อม พบว่า นักศึกษาส่วนใหญ่มองว่าเมื่อนักศึกษามีปัญหาเรื่องความรัก ควรปรึกษาบิดา-มารดา หรือผู้ปกครองเป็นดีที่สุด สูงเป็นลำดับแรก โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 4.16 ( $\bar{X} = 4.16$ , S.D. = 1.094) รองลงมา นักศึกษาคิดว่าสถาบันทางการศึกษาควรสนับสนุนให้มีการดำเนินการให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องการคุมกำเนิดกับนักศึกษาทุกชั้นปี โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 3.87 ( $\bar{X} = 3.87$ , S.D. = 1.015) นักศึกษาคิดว่าการเที่ยวกลางคืนหรือการจัดปาร์ตี้ในหมู่วัยรุ่นก่อให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ได้ โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 3.70 ( $\bar{X} = 3.70$ , S.D. = 1.224) นักศึกษาคิดว่านักศึกษาที่อยู่หอพักด้วยกัน มีโอกาสเสี่ยงสูงในการเกิดเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 3.51 ( $\bar{X} = 3.51$ , S.D. = 1.317) นักศึกษาคิดว่าการอยู่ร่วมกับครอบครัวมีอิสระน้อยกว่าการออกมาใช้ชีวิตอยู่คนเดียว โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย 3.27 ( $\bar{X} = 3.27$ , S.D. = 1.352) เมื่อนักศึกษาประสบกับปัญหาจะหันมาปรึกษาเพื่อนมากกว่าปรึกษาพ่อแม่ โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย 3.24 ( $\bar{X} = 3.24$ , S.D. = 1.202) และนักศึกษาคิดว่าการเสริมสร้างความรู้เรื่องเพศ ต้องเป็นหน้าที่ของสถาบันการศึกษาเท่านั้น โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย 2.96 ( $\bar{X} = 2.96$ , S.D. = 1.232)





ตาราง 4 ด้านการเลียนแบบ

รายการวัดเจตคตินักศึกษา	ค่าเฉลี่ย	Std. Deviation	ลำดับ
<b>ด้านการเลียนแบบ</b>	<b>3.40</b>	<b>.994</b>	
1. นักศึกษาคิดว่าสื่อทาง Internet เป็นสื่อที่สามารถเข้าถึงข้อมูลภาพอนาจารได้ง่ายมากกว่าสื่ออื่น ๆ	3.66	1.259	1
2. นักศึกษาคิดว่าการเลียนแบบพฤติกรรมจาก ดารา นักร้อง หรือผู้ที่ชื่นชอบเป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิตเป็นสิ่งที่ควรปฏิบัติ	3.01	1.374	3
3. นักศึกษาคิดว่าสื่อภาพยนตร์ โทรทัศน์ในปัจจุบันมีส่วนในการก่อให้เกิดการเรียนรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์ไปในทางที่ไม่ดี	3.52	1.269	2

จากตาราง 4 เจตคติของนักศึกษาด้านปัจจัยการเลียนแบบ พบว่า นักศึกษาส่วนใหญ่คิดว่าสื่อทาง Internet เป็นสื่อที่สามารถเข้าถึงข้อมูลภาพอนาจารได้ง่ายมากกว่าสื่ออื่น ๆ สูงเป็นลำดับแรก โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 3.66 ( $\bar{X} = 3.66$ , S.D. = 1.259) รองลงมา นักศึกษาคิดว่าสื่อภาพยนตร์ โทรทัศน์ในปัจจุบันมีส่วนในการก่อให้เกิดการเรียนรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์ไปในทางที่ไม่ดี โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 3.52 ( $\bar{X} = 3.52$ , S.D. = 1.269) และนักศึกษาคิดว่าการเลียนแบบพฤติกรรมจาก ดารา นักร้อง หรือผู้ที่ชื่นชอบเป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิตเป็นสิ่งที่ควรปฏิบัติ น้อยที่สุด โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย 3.01 ( $\bar{X} = 3.01$ , S.D. = 1.374)



ตาราง 5 ด้านเจตคติเกี่ยวกับความรัก

รายการวัดเจตคติความรัก	ค่าเฉลี่ย	Std. Deviation	ลำดับ
<b>เจตคติความรัก</b>	<b>2.99</b>	<b>.71261</b>	
1. นักศึกษาคิดว่าการมีแฟนหรือมีกิ๊กในวัยเรียนเป็นเรื่องธรรมดาที่ใคร ๆ ก็มีกันได้	3.29	1.23216	4
2. นักศึกษาคิดว่าการที่จะรักใครสักคนต้องยอมแลกความรักด้วยร่างกาย	2.07	1.27444	8
3. นักศึกษาคิดว่าการที่เราเป็นชายหรือหญิง ควรรักในตนเองและมองเห็นคุณค่าของตนเองให้มาก	4.46	.98376	1
4. นักศึกษาคิดว่าเรื่องเพศเป็นเรื่องธรรมชาติของมนุษย์ทุกคน	3.53	1.10213	3
5. นักศึกษาคิดว่าการคุมกำเนิดช่วยลดปัญหาการทำแท้งได้	3.78	1.38799	2
6. นักศึกษาคิดว่าการอยู่ร่วมกันก่อนที่จะแต่งงานเป็นเรื่องธรรมดาเพื่อการเรียนรู้นิสัยใจคอก่อนตัดสินใจมาใช้ชีวิตร่วมกัน	2.90	1.39319	5
7. นักศึกษาชอบที่จะคบหากันเป็นแฟนเพื่อความใคร่	2.14	1.20822	7
8. นักศึกษาชอบที่จะคบหากันเพื่อหวังผลประโยชน์ทางการเรียน	2.73	1.33378	6
9. นักศึกษาชอบที่จะคบหากันเพื่อหวังผลประโยชน์ทางการเงิน	2.02	1.23704	9

จากตาราง 5 เจตคติของนักศึกษาเกี่ยวกับความรัก พบว่า นักศึกษาส่วนใหญ่มองว่า 3. นักศึกษาคิดว่าการที่เราเป็นชายหรือหญิง ควรรักในตนเองและมองเห็นคุณค่าของตนเองให้มาก สูงเป็นลำดับแรก โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 4.46 ( $\bar{X} = 4.46$ , S.D. = .98376) รองลงมา นักศึกษาคิดว่าการคุมกำเนิดช่วยลดปัญหาการทำแท้งได้ โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 3.78 ( $\bar{X} = 3.78$ , S.D. = 1.38799) นักศึกษาคิดว่าเรื่องเพศเป็นเรื่องธรรมชาติของมนุษย์ทุกคน โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 3.53 ( $\bar{X} = 3.53$ , S.D. = 1.10213) นักศึกษาคิดว่าการมีแฟนหรือมีกิ๊กในวัยเรียนเป็นเรื่องธรรมดาที่ใคร ๆ ก็มีกันได้ โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย 3.29 ( $\bar{X} = 3.29$ , S.D. = 1.23216) นักศึกษาคิดว่าการอยู่ร่วมกันก่อนที่จะแต่งงานเป็นเรื่องธรรมดา เพื่อการเรียนรู้นิสัยใจคอก่อนตัดสินใจมาใช้ชีวิตร่วมกัน โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย 2.90 ( $\bar{X} = 2.90$ , S.D. = 1.39319) นักศึกษาชอบที่จะคบหากันเพื่อหวังผลประโยชน์ทางการเรียน โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย 2.73 ( $\bar{X} = 2.73$ , S.D. = 1.33378) นักศึกษาชอบที่จะคบหากันเป็นแฟนเพื่อความใคร่ โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับน้อย มีค่าเฉลี่ย 2.14 ( $\bar{X} = 2.14$ , S.D. = 1.20822) นักศึกษาคิดว่าการที่จะรักใครสักคนต้องยอมแลกความรักด้วยร่างกาย โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับน้อย มีค่าเฉลี่ย 2.07 ( $\bar{X} = 2.07$ , S.D. = 1.27444) และนักศึกษาชอบที่จะคบหากันเพื่อหวังผลประโยชน์ทางการเงินมีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับน้อย มีค่าเฉลี่ย 2.02 ( $\bar{X} = 2.02$ , S.D. = 1.23704)

ผลการเปรียบเทียบข้อมูลลักษณะประชากรกับเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียน พบว่า เพศ อายุ เกรดสะสม สถานภาพทางครอบครัว ช่วงเวลาควรมีครอบครัว ค่านิยมเรื่องเพศ ต่างกันมีเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียนไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นการรับรู้ภัยเรื่องเพศจากสื่อต่างกัน มีเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียนแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05



โดยเฉพาะด้านการเลียนแบบจากสื่อและพฤติกรรมจากดารา นักร้องที่ชื่นชอบเป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิต

ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านสภาพแวดล้อมมีอิทธิพลต่อเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียนของนักศึกษา โดยมีความสัมพันธ์เชิงบวกในระดับปานกลางอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 ( $r=.33, p=.001$ ) และระหว่างปัจจัยการเลียนแบบกับเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียนของนักศึกษา มีความสัมพันธ์เชิงบวกในระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 ( $r=.20, p=.033$ ) โดยสามารถแสดงได้ดังตาราง 6

ตาราง 6 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติเกี่ยวกับความรักในวัยเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยหาดใหญ่

ตัวแปรเจตคติ	ความสัมพันธ์ (r)	P-Value	ระดับ
ปัจจัยด้านสภาพแวดล้อม	.33**	.001	ปานกลาง
ปัจจัยด้านการเลียนแบบ	.20*	.033	ต่ำ

\*\* Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

### ข้อเสนอแนะ

1. ส่วนนโยบายมหาวิทยาลัยสามารถนำข้อมูลไปใช้เป็นแนวทางในการกำหนดนโยบายการป้องกันและการเฝ้าระวังการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ และส่งเสริมวัยรุ่นให้มีพฤติกรรมแสดงความรักที่เหมาะสมตามวัย รวมถึงสถานศึกษาสามารถนำข้อมูลไปพัฒนารูปแบบการจัดการเรียนการสอนเรื่องเพศศึกษาให้เหมาะสมและมีประสิทธิภาพได้

2. การทำวิจัยครั้งต่อไปควรนำข้อมูลไปศึกษากับกลุ่มวัยรุ่นในแต่ละช่วงวัยในหลายสถาบัน เพื่อให้ได้ข้อมูลที่สามารถเป็นตัวแทนและอ้างอิงได้มากขึ้น

### เอกสารอ้างอิง

เจษฎา สุระแสง รุ่งนภา เอกตาแสง และนัยนา กล้าขยัน. (2554). ความรู้และทัศนคติเกี่ยวกับเพศศึกษาของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา ปีที่1 อำเภอสหัสขันธ์ จังหวัดกาฬสินธุ์.วารสารวิจัยและพัฒนาระบบสุขภาพ.

นาฏนภา อารยะศิลปะธร และคณะ (2557, พฤษภาคม-สิงหาคม). ความรู้และเจตคติเรื่องการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ในอำเภอศรีสงคราม จังหวัดนครพนม.วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข. สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข, 24(2), 11-20

สำนักอนามัยเจริญพันธุ์ กรมอนามัย. (2556). รายงานผลดำเนินงานสุขภาพตามนโยบายและยุทธศาสตร์สาธารณสุขปี งบประมาณ 2555. สืบค้นเมื่อ 12 มกราคม 2563. จาก

[http://www.anamai.moph.go.th/ewt\\_news.php?nid=1630](http://www.anamai.moph.go.th/ewt_news.php?nid=1630)

อุมาภรณ์ ภัทรวานิชย์. (2556). ทัศนคติทางเพศของประชากรรุ่นใหม่.กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยมหิดล.

Best, J.W. & Kahn, J.V. (1998). Research in education. Needham: Viacom Company.



Ferguson, C.J. (2011). Sexting behaviors among young Hispanic women: Incidence and association with other high-risk sexual behaviors. *Psychiatric Quarterly Journal*, 82: 239-243.